

SOS BØRNELIV

Forår | 2026

 SOS
BØRNEBYERNE

Landsindsamling 2026

Søndag den 3. maj går vi for børn ramt af krig og katastrofer. Går du med?

SIDE 10

Leg under jorden

I Ukraine er en underjordisk spillearkade blevet børnenes helle.

SIDE 12

Side 4

SOS Børnebyerne i Laos

Fra meditation og køkkenhave i børnebyen til trehjulet motorcykel og hønseshold på landet.

”

Alle børn fortjener en kærlig og tryk opvækst, og jeg elsker at være med til at give dem det.

– Douangchanh, SOS-mor i Laos



I krig og fred er opgaven den samme

I denne udgave af Børneliv kan du både blive klogere på vores arbejde i Laos og i Ukraine. To lande, der ikke umiddelbart bugner af lighedspunkter. Udover at være geografisk langt fra hinanden, står de også over for vidt forskellige samfundsmæssige udfordringer. Det ene land nærmer sig endnu en årsdag for en opslidende og ødelæggende krig. Det andet er trods årtiers fred og økonomisk vækst stadig et af Sydøstasiens fattigste.

Vi er til stede i begge lande. Og selvom vores arbejdsvilkår er forskellige, så er kerneopgaven den samme, hvad enten der er krig eller fred: Vi skal passe på børnene.

I krigstid er en af vores styrker, at vi ofte har arbejdet i landet længe inden,

krigen bryder ud. Det betyder, at vi i ofte kan fortsætte vores omsorgsarbejde, selv når bomberne begynder at falde. Arbejdsvilkårene forandrer sig, når en krig bryder ud. Det kan kræve evakueringer, nye opholdssteder, ligesom vi påtager os ekstra opgaver som for eksempel uddeling af nødhjælp. Men mens alt det foregår, så forsvinder fokus aldrig fra kerneopgaven. Nemlig at passe på børnene og insistere på en hverdag med åndehuller midt i en kaotisk og skræmmende tid. En hverdag med rutiner, en form for skolegang, huslige pligter og plads til leg. En hverdag, der så meget som overhovedet muligt ligner den hverdag, børnene kendte til før.

Det er ikke en let opgave. Og det kræver stort mod og en god portion opfindsomhed. Jeg har uophørlig respekt for det omsorgsarbejde, mine kollegaer ude i verden varetager. Ikke kun i krigsramte Ukraine, Gaza eller Sudan, men også de mere fredelige verdenshjørner. Samtidig vil jeg også takke jer, der her fra Danmark gør arbejdet muligt. Tak for jeres opbakning og støtte. I er med til at sikre børn og unge verden over en hverdag med omsorg og tryghed – hvad enten der hersker krig eller fred. ■

Mange hilsner



Mads Klæstrup Kristensen
Direktør, SOS Børnebyerne

”

Selvom vores arbejdsvilkår er forskellige, så er kerneopgaven den samme, hvad enten der er krig eller fred: Vi skal passe på børnene.



© Agnete Schlichtkrull



04

Indhold

4 // Nye muligheder i livet

SOS Børnebyerne har siden 1977 arbejdet for at give børn og unge i Laos en tryk barndom.

9 // Opslagstavlen

Læs bl.a. om Vibeke, der har været frivillig i 22 år.

10 // Gå for børnenes skyld

Hør hvorfor Keld Heick går med, når vi afholder Landsindsamling søndag den 3. maj.

12 // En legeplads under jorden

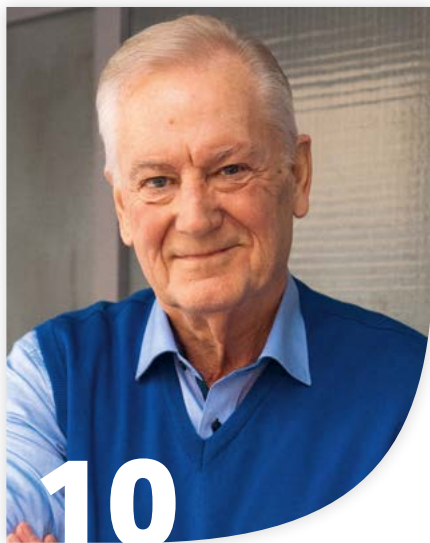
I Ukraine er en underjordisk spillearkade lavet om til et pusterum fra krigen.

14// Tak for arven

En stille tanke og en stor tak til dem, der betænkte SOS Børnebyerne i 2025.

15 // Opskrift og ordjagt

Find og vind eller hak, snit og bag.



10



12

BILLEDPOLITIK

SOS Børnebyerne ønsker at beskytte børnene. Det betyder blandt andet, at vi ændrer børnenes navne, så børnene ikke bliver genkendt. SOS Børnebyernes regler er i overensstemmelse med EUs regler om databeskyttelse.

FORSIDEN

Forsidebilledet er fra Laos, hvor SOS Børnebyerne har været til stede siden 1977. Lige nu støtter vi omkring 800 børn og unge i landet med at bygge et stærkt fundament til resten af deres liv.



UDGIVER
SOS Børnebyerne Danmark
Amerikavej 15 C, 2. sal
1756 København V.
Tlf.: 33730233
E-mail:
info@sosbornebyerne.dk

Gironr.: 8 03 24 40

ANSVARSHAVENDE
Peter Hermann Kamph

REDAKTION
Iben Stjerne Christensen
Sonya De Souza Schmidt
Tania Tange

FORSIDEFOTO
Agnete Schlichtkrull

BAGSIDEFOTO
Agnete Schlichtkrull

TRYK
Stibo. Oplag: 66.500

GRAFISK DESIGN OG
PRODUKTION
Ida Egedal



Nye muligheder i livet

Tekst: Sonya De Souza Schmidt

Foto: Agnete Schlichtkrull

SOS Børnebyerne har siden 1977 arbejdet for at give børn i Laos en tryk barndom. Arbejdet ser forskelligt ud, men har altid omsorg som hjørnesteen – fra leg, meditation og lektiehjælp blandt børnebyernes børn til hønseshold, sykurser og trehjulede motorcykler til familier i udsatte positioner.



Omkring 800 børn og unge på tværs af Laos får støtte gennem SOS Børnebyernes brede vifte af initiativer. For eksempel i børnebyen i hovedstaden Vientiane, hvor børn, der har mistet forældreomsorgen, vokser op i trygge omgivelser.

Her ligger husene tæt sammen mellem grusstier og grønne plæner med plads til leg. Foran hvert hus er en køkkenhave, hvor familierne kan dyrke grøntsager og krydderurter. Her er også en skole og børnehave, hvor der går børn fra både børnebyen og lokalsamfundet.

SOS-mor på tiende år

Douangchanh Validet søger ly for den bagende sol og sætter sig under et lille halvtag på sin røde terrasse. Foran hjemmet står blomster og krydderurter i alt fra pletter til flamingokasser og tomme plastikposer fra vaskepulver. I ti år har hun arbejdet som SOS-mor i børnebyen i Vientiane. Hun har i alt opfostret 13 børn, hvoraf otte er flyttet hjemmefra.

Douangchanh har altid drømt om at blive mor, men blev aldrig gift eller fik sine egne børn. Derfor føles arbejdet som SOS-mor helt rigtigt for hende: "Jeg føler, at det er mine biologiske



”

Min dør er altid åben for dem, og de kan altid komme til mig og bede om råd og vejledning i livet.”

– Douangchanh, SOS-mor på tiende år





børn. Når jeg ser dem smile, bliver jeg helt glad indeni." Hun bliver rørt til tårer og fortsætter efter en lille pause: "Jeg elsker mit arbejde og føler, at jeg har fået en familie nu," siger hun og tørrer tårerne væk med den ene hånd.

Da hun blev ansat, modtog hun undervisning i børneopdragelse af SOS Børnebyerne. Hun lærte om børns behov, og hvordan hun bedst støtter dem gennem livet: "Alle børn fortjener en kærlig og tryk opvækst, og jeg elsker at være med til at give dem det," fortæller hun.

Hverdagen samler familien

Da skolen ringer ud til frokostpause, kommer Douangchanhs børn løbende hjem. De smider taskerne i entreen og skifter skoleuniformen ud med hyggeligt hjemmetøj. Herefter begynder de ældste børn at hjælpe til med at forberede frokosten. De skærer grøntsager til den traditionelle papayasalat og steger omelet, mens Douangchanh tilbereder en suppe ved gaskomfuret. De griner og snakker sammen i køkkenet, og da maden er klar, dækker børnene bordet og sætter sig til rette for at spise.

Altid en åben dør

Selv når børnene flytter ud af børnebyen, fortsætter SOS Børnebyerne med at have kontakt til dem og tilbyde både rådgivning og støtte til voksenlivet.

Douangchanhs fortæller, at hendes største håb er, at de alle får et godt liv, en uddannelse, et stabilt arbejde og en god familie. Og når de flytter hjemmefra, vil hun sørge for at holde kontakten med dem: "Jeg glemmer aldrig mine børn. Min dør er altid åben for dem, og de kan altid komme til mig og bede om råd og vejledning i livet."





Gå i skole – ikke på arbejde

Ud over arbejdet i børnebyen driver SOS Børnebyerne også en række forebyggende indsatser, der skal forhindre, at børn mister omsorgen fra deres biologiske familie. Gennem disse initiativer har i alt 255 børn modtaget støtte. I et af indsatsområderne, Xaythany-distriktet, modtager 51 familier støtte.

Xaythany-distriktet er hårdt ramt af fattigdom: Tre ud af fem familier lever under fattigdomsgrænsen, og mange mangler basale ting som mad, medicin og sanitære forhold. Børnearbejde er udbredt her, og mange børn bliver taget ud af skolen for at hjælpe til i familien. Det skaber en fattigdomsspiral, der fastholder familierne i dårlige

levevilkår. SOS Børnebyerne har derfor et stort fokus på at oplyse forældrene om vigtigheden af at gå i skole, så de ser uddannelse som en investering i fremtiden.

En udfordret hverdag

En times kørsel nord for Laos' hovedstad Vientiane ligger den lille landsby Nongno. Her bor Sichanh og Chank med deres barnebarn på ti år, mens deres voksne søn og hans familie bor i huset ved siden af. Under et stort træ, i skyggen for den lumre varme, sidder Sichanh og Chank på to plastikstole. Foran dem står deres beskedne hjem, et rustent blikskur, der er holdt sammen med bambuspinde.

Sichanh og Chank driver et lille landbrug med høns, ænder og grøntsager som



madbananer, papaya og bønner. De videresælger deres varer til forhandlere på lokale markeder og tjener kun lige akkurat nok til at klare sig. De lever fra dag til dag og har hverken en opsparing eller mulighed for at udvide deres landbrug. Den stigende



inflation de seneste år resulterer i, at familiens landbrug bliver mindre og mindre værd. Derfor kan bare en enkelt dags sygdom i familien betyde, at der ikke kommer mad på bordet. Selvom hverdagen er svær, kæmper Sichanh og Chank for at skabe en bedre fremtid for deres familie: "Vi giver aldrig op, selvom det er hårdt," fortæller Chank med stolthed i stemmen.

Motorcykel skaber nye muligheder

Førhen måtte parret gå eller betale en chauffør for at komme til og fra markedet med deres varer. Det var dyrt og reducerede indtjeningen yderligere. Gennem SOS Børnebyerne har de nu fået en trehjulet motorcykel. Nu kan de transportere flere varer til markederne, komme til lægen og køre deres barnebarn i skole. De får også en vandpumpe, som gør det muligt at vande flere afgrøder og dermed høste mere. Sichanh og Chank tror på, at den nye motorcykel vil sikre en mere stabil indkomst og gøre hverdagen nemmere for familien: "Vi ser motorcyklen som det nye overhoved af familien, og vi vil arbejde for at passe godt på den og holde den i stand," siger Sichanh.

Ud over at få deres basale behov opfyldt håber Sichanh og Chank at kunne spare op og skabe et økonomisk sikkerhedsnet: "Vi vil ikke være rige. Vi vil bare kunne klare os selv og have nok til at passe godt på børnene," fortæller Sichanh. ■



Scan koden til webshoppen her



Foråret banker på

Få en ægte forårsbebuder hjem fra vores webshop. Vi har fyldt hylderne op med påskepynt, der både kan pryde i vindueskarmen eller gøre det godt som værtsgave. Når du handler hos os, støtter du samtidig vores arbejde med at skabe trygge og kærlige hjem for børn og unge verden over.



Frivillig i 22 år

Vibeke er frivillig i SOS Børnebyerne, hvor hun hjælper Service-afdelingen med at sende breve på vores kontor i København. Hun er også aktiv i SOS Børnebyernes lokalgruppe i Ballerup, hvor hun bl.a. laver syltetøj og hækler karklude, som gruppen sælger til fordel for SOS Børnebyerne. Vibeke er uddannet pædagog og har arbejdet i en børnehave i Ballerup kommune, hvor de ansatte tegnede et fadderskab. "I kommunen var der en ildsjæl. Hun gjorde alt for at udbrede kendskabet til SOS Børnebyerne, og det inspirerede mig," siger Vibeke. Da Vibeke skulle på efterløn, hjalp hun med at pakke julekort. "Og så har jeg være her lige siden," fortæller Vibeke. Efter Vibekes mand Niels gik på pension, blev han også frivillig og har været det i snart 10 år.



Omkring 60.000 deltog i SOS Børnebyernes årlige undervisningstilbud Omvendt Julekalender.

Blandt deltagerne var i år også et enkelt plejehjem!
Tak fordi I så med ♥



Pris
135 kr.

Vinterrapporten er lige landet

Gå på opdagelse i Mit SOS

"Mit SOS" er dit personlige univers, hvor du kan komme tættere på dit fadderskab. Her kan du:

- Se dine fadderrapporter, som du får to gange årligt.
- Se billeder og videoer fra dit fadderskab.
- Se fine historier fra det land, hvor du har dit fadderskab.
- Vælge, om du vil have dine fadderrapporter digitalt eller med posten.
- Se og rette dine kontaktinformationer.

Har du allerede adgang til "Mit SOS", kan du logge på via sosbornebyerne.dk/mitsos.

Hvis du ikke har adgang eller har problemer med at logge på, så send en mail til

info@sosbornebyerne.dk, så hjælper vi dig.

Meld dig som indsamler - hvert skridt tæller

Søndag den 3. maj går tusindvis af SOS-faddere og støtter over hele landet på gaden til vores landsindsamling. Vi går for børn, der er ramt af krig og katastrofer. **Vil du gå med?**



For dig er det to timers gåtur i forårssolen. For et barn kan det betyde et trygt sted at sove.

Meld dig som indsamler allerede i dag på sosindsamling.dk ❤️



Det siger vores ambassadører:

”



© Agnete Schlichtkrull

Meld dig som indsamler. Hvert "hej", hvert skridt og hvert smil tæller – og du kan være sikker på, at din indsats bliver mærket ude i verden."

— **Carolyne Kaddu Rasmussen,**
ambassadør for SOS
Børnebyerne



”

Jeg har selv set med egne øjne, hvordan hjælpen nytter, hvordan børn, der har mistet alt, får et sted at høre til, tryghed omkring sig og en ny chance i livet. Det er de børn, du går for den 3. maj. Du samler ikke bare penge ind, men håb til børn, der står midt i krig og kaos."

— **Keld Heick, ambassadør**
for SOS Børnebyerne

Det siger sidste års indsamlere:

Husk rigeligt med snacks



Mange gør indsamlingsruten til en familieaktivitet. Det kan være en god måde at give børn en forståelse af verden omkring dem og andre børns vilkår. Det er blandt andet derfor, Philip og hans datter Zoe har været indsamlere de sidste tre år. De sørger også for at hygge sig. De fylder indsamlingsposen godt op med snacks til turen, og den skal helst være tom, når ruten er færdig.

"Jeg har lært mange ting om, hvordan det er at være barn andre steder. Og så har det været rigtig hyggeligt at gå rundt med min far og spørge folk, om de vil støtte SOS Børnebyerne."

Tip til ømme knoer



Udover at tjene et godt formål, har Finn også fået en masse gode oplevelser med de folk, han har mødt på sin efterhånden faste rute. Han har også lært et trick eller to. De første år var hans knoer godt ømme, når han var færdig med ruten. Derfor medbragte han sidste år en skruetrækker og brugte bagenden til at banke med. Det var et hit, og den kommer med igen.

"Jeg samler ind, fordi det for mig er et godt formål at hjælpe alle de børn, der er ramt af de mange kriser, der er rundt omkring i den store verden."



En positiv overraskelse

Maja blev sidste år positivt overrasket over, hvor glade og imødekomende folk var, når de åbnede døren og så, at hun var indsamler fra SOS Børnebyerne. Hun var lidt tøvende i begyndelsen, fordi hun troede, at nogen måske ville blive sure over at blive forstyrret. Men sådan gik det heldigvis ikke.

"Hvis du tøver af den grund, så kan jeg kun sige: "Gør det!"



Tilmeld dig her



En legeplads under jorden

Tekst: Tania Tange · **Foto:** Alea Horst

I en nedlagt forlystelsespark i det centrale Mykolaiv i Ukraine ligger et underjordisk børnevenligt område. Her kan børn og deres familier lege i tryghed og få et pusterum fra krigens hærgen.

Tidligere lå her en spillearkade i kælderplan under forlystelsesparken. I dag er arkaden lavet om til et børnevenligt område, hvor børn og deres familier kan lege i sikkerhed – for dette unikke sted fungerer også som beskyttelsesrum. Det betyder, at børnene ikke behøver bekymre sig, og når luftalarmerne lyder, kan de fortsætte deres lege og aktiviteter uden afbrydelser.

Her kan børn være børn

Det børnevenlige område er lyst, farverigt og imødekommende med god plads til leg og tumling. Her kan de bl.a. spille bordfodbold, brætspil, tegne og male. Der er også filmforevisninger,

børneteater og små koncerter, ligesom der er mulighed for at få undervisning og glimt af en normal hverdag.

Også en pause for de voksne

Det er ikke kun børnene, der kan få et pusterum i den nedlagte spillearkade. De voksne kan også komme og få en pause, og de har mulighed for socialrådgivning, støtte samt psykologbistand og terapi. Som lederen af stedet siger: "Vi tager os af børnene ved at tage os af forældrene",

Fjerde vinter i krigens skygge

Krigen har sat sine tydelige spor i omgivelser såvel som sind. Mange har all for længe levet i områder med hyppige

Se mere fra
legepladsen under
jorden ved at scanne
QR-koden her



angreb, hvilket har udsat dem for både fysisk fare og psykisk stress. Der er mangel på basale fornødenheder som mad, rent drikkevand og tag over hovedet.

Tusindvis af børn er blevet frataget deres normale hverdag. Mange skoler og børnehaver har måtte lukke, og børnene mangler steder, hvor de kan lege, lære og udvikle sig.

SOS Børnebyerne har etableret mere end 60 børnevenlige områder i Ukraine – små oaser af normalitet i en kaotisk tid. Her kan børn mødes og lege, deltage i aktiviteter som teater, spil og undervisning samt få støtte fra psykologer og talepædagoger. For mange af Ukraines børn er disse områder det eneste sted, hvor de kan være børn igen – væk fra krigens alvor, luftalarmer og usikkerhed. ■



Sådan støtter vi børn i Ukraine

- ♥ Mårettet støtte og omsorg til forældreløse og udsatte børn i Ukraine, herunder de fattigste og mest sårbare familier, der er tvunget på flugt af krigen.
- ♥ Akut hjælp til de hårdest ramte børnefamilier med mad og rent vand, medicin, tøj og varme tæpper – og etablering af børnevenlige områder samt krisehjælp og psykosocial støtte.
- ♥ Hjælp til børn med krigsskader, for eksempel til kirurgisk behandling, proteser og genoptræning.



Tak for arven

Agnes,
Anne Birgitte,
Anne-Marie,
Birgitte, Birthe, Bodil, Børge, Charlee, Charlotte,
Christian, Connie, Ellen, Elly, Else, Erik, Esther,
Gerda, Grete, Hanne, Hans, Helena, Helga,
Helle, Henning, Henrik, Ib, Inga, Inger, Ingrid,
Jette, Judy, Jørgen, Kate, Kirsten,
Leo, Lise, Mogens, Ole, Pia, Poul,
Rigmor, Rita, Ruth, Torben,
Tore, Tove, Ulla, Vagn,
Walther, Yvonne,
Aase



Børnetegning fra SOS Børnebyerne i Belarus

Tak for arven

Hvert år vælger danskere at støtte børn og unge i udsatte positioner ved at betænke SOS Børnebyerne i deres testamente. I 2025 testamenterede 71 personer 61 millioner til SOS Børnebyernes sag. Det er vi dybt taknemmelige for. Denne sidste gave vil gøre gavn både her og nu og langt ind i fremtiden. Den vil brede sig som ringe i vandet og blive til omsorg og tryghed for børn og unge i udsatte positioner. God omsorg går i arv.

Du kan også bestille vores gratis arvefolder på sosbornebyerne.dk/arv

Hvis du vil vide mere om, hvordan du kan betænke SOS Børnebyerne i dit testamente, er du velkommen til at ringe til vores testamenteansvarlige

Eva Leth Laursen på
tlf. **33 73 02 49**





©Emilie Thejl Madsen

Det armenske fladbrød med urter "Zhingyalov hats" stammer fra Nagorno Karabakh, en region kendt for sin overflod af friske urter. Brødene kaldes også for "kampmad", tilberedt i tider med nød, hungersnød, krig eller knaphed. En måde for familier at tilberede noget nærende mad med få ingredienser.

Zhingyalov hats

Til fem brød skal du bruge:

Dej:

- ♥ 400 g hvedemel
- ♥ 1,25 tsk salt
- ♥ 210 ml. varmt vand

Fyld:

- ♥ 4-5 forårsløg
- ♥ 900 g mixede krydderurter
- ♥ 1 ½ tsk salt
- ♥ 1 tsk sort peber
- ♥ 2 spsk. olivenolie per brød

Sådan gør du:

1. Bland mel, lunkent vand og salt.
2. Æltes til en fast, men blød dej.
3. Dejen dækkes til og stilles til hævnning et lunt sted en halv time.
4. Imens hakkes fyldet fint og blandes i en skål.
5. Del dejen i fem kugler, ca. 5 cm i diameter.
6. Rul dem tyndt ud (som en tortilla).
7. Tilsæt salt, peber og olie (mindst to spsk olie pr. brød) til den tilberedte urteblanding. Fordeles i et tyndt lag på dejen, efterlad ca. 1-1,5 cm frit til kanten.
8. Fold kanterne over fyldet i midten af dejen og forsegl. Bank forsigtigt på dejen med håndfladen for at udvide den, både i bredden og længden.
9. Brødene lægges derefter på en forvarmet pande og bages i cirka 10-12 minutter, indtil de er lysebrune.

Ordjagt – find og vind

K I G M F O R M Å L
 R A Å E R D T U P Ø
 I Z T Q O O H G T M
 G U U A D N W X Å E
 D E R R S A D H B J
 C V S R H T Ø K O B
 B R T T E I R Æ W I
 M A J E T O G O W G
 U Q W T Æ N U P F Å
 I N D S A M L E R E

Find de 9 ord, der har med vores landsindsamling den 3. maj at gøre. De kan både stå vandret, lodret og diagonalt. Send løsningen til SOSkonkurrence@sosbornebyerne.dk eller til SOS Børnebyerne, Amerikavej 15C, 2. sal, 1756 København V.

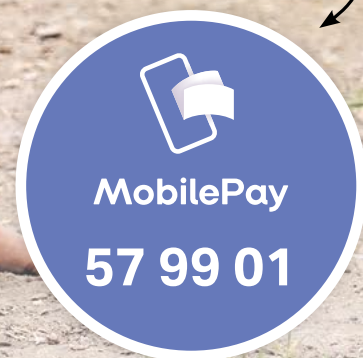
Vi trækker lod om tre plakater af Michelle Carlslund med teksten "Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe en" i A3-format.





Brug
girokortet!

Eller giv en donation
på MobilePay:



Alle børn fortjener en tryk barndom

Fattigdom, sygdom, børnearbejde og katastrofer truer alt for mange børns ret til en tryk barndom.

Når du støtter SOS Børnebyernes arbejde, er du med til at give børn og unge omsorg og trykke rammer. Sammen kan vi arbejde for at give så mange børn og unge som muligt et trykt hjem og en sund fremtid med skolegang og lægehjælp i en verden, hvor deres rettigheder bliver hørt og overholdt.

Ingen børn skal vokse op alene. Brug girokortet eller giv en donation på MobilePay.