

SOS BØRNELIV

Efterår | 2025



SOS
BØRNEBYERNE

Her arbejder vi i verden

Vi er til stede med indsatser i mere end 135 lande.

SIDE 10

Børn i en krigszone

Sådan passer vi på børnene under urolighederne i Sudan.

SIDE 12

”

Det kan kun være
en hjertesag for
dem at tage sig af
børn.

- Nikolaj Lie Kaas

Nordmakedonien: En tryk opvækst

**SOS-ambassadører Nikolaj og
Anne Lie Kaas fortæller om deres
oplevelser**

Side 4

Vi må ikke glemme børnene

I Danmark tror vi på, at børns trivsel er vigtigt for samfundet og et godt sted at investere. Vi har stærke institutioner og tiltag rundt om vores børn, vi har et civilsamfund med stærke børneorganisationer, og vi har en statsminister, der ikke tøver med at kalde sig børnenes statsminister. Danmark er kort sagt et land, der forstår værdien af børns trivsel. Desværre er de yngste glemt i regeringens nye udviklingspolitiske strategi.

Hos SOS Børnebyerne mener vi, at der skal sættes ind tidligt. Vi ved både fra international forskning og fra mangeårige erfaringer fra vores arbejde i mere end 135 lande, at vi sikrer børn og unges fremtid bedst, når vi passer på dem tidligt i deres liv - især børn i familier, som lever i udsathed.

Alligevel understreger strategien ikke, hvor vigtigt det er at investere i børn i de lande, hvor vi gerne vil skabe ligeværdige partnerskaber. Vi ærgrer os over, at det ikke står beskrevet mere markant, da vi ikke må glemme det allervigtigste – nemlig børnene.

Der er meget godt i Danmarks nye udviklingspolitiske strategi som ligeværdighed i partnerskaber og lokal forankring, og samtidig med at gøre alt det positive, skal vi give børnene de bedste forudsætninger. Det er for sent først at starte i skolealderen. Det må og skal blive en fælles opgave at huske de yngste børn, når strategien skal udmøntes.



© Agnete Schlichtkrull

”

Det må og skal blive en fælles opgave at huske de yngste børn.

En opgave, som vi tager dybt seriøst i vores arbejde i verden, som vi kommer omkring i denne udgave af Børneliv. Blandt andet har vores ambassadører Nikolaj og Anne Lie Kaas været på besøg i Nordmakedonien, og Limia Ahmed giver et indblik i, hvordan SOS Børnebyerne Sudan udfører et utrætteligt arbejde for børnene i et land præget af borgerkrig. ■

Mange hilsner

Mads Klæstrup Kristensen
Direktør, SOS Børnebyerne



04

Indhold

04 // "Det kan kun være en hjertesag for dem at tage sig af børn"

Interview med Nikolaj og Anne Lie Kaas.

08 // Opslagstavlen

Bliv klogere på SOS Børnebyerne og tilmeld Omvendt Julekalender.

10 // Her har SOS Børnebyerne indsatser i verden

SOS Børnebyerne er til stede med forebyggende indsatser i mere end 135 lande.

12 // Sudan: Børneliv i en krigszone

National vicedirektør Limia Ahmed fortæller om, hvordan der skabes tryghed for børn under urolighederne.

14// Ordjagt

Gå på ordjagt og vind en SOS-paraply.

15 // Opskrift

Bag babybrød fra Peru.



12



15

BILLEDPOLITIK

SOS Børnebyerne ønsker at beskytte børnene. Det betyder blandt andet, at vi ændrer børnenes navne, så børnene ikke bliver genkendt. SOS Børnebyernes regler er i overensstemmelse med EUs regler om databeskyttelse.

FORSIDEN

SOS Børnebyernes ambassadører Nikolaj og Anne Lie Kaas besøgte i foråret 2025 nogle af de børn og familier, som SOS Børnebyerne støtter i Nordmakedonien.



**SOS
BØRNEBYERNE**

UDGIVER
SOS Børnebyerne Danmark
Amerikavej 15 C, 2. sal
1756 København V.
Tlf.: 33730233
E-mail: info@sosbornebyerne.dk

Gironr.: 8 03 24 40

ANSVARSHAVENDE
Peter Hermann Kamph

REDAKTION
Naja Mammen Nielsen
Marie Vidø
Sonya de Souza Schmidt-Madsen

FORSIDEFOTO
Chillie Hviid Orloff Fillipsen

BAGSIDEFOTO:
Emilie Møltoft Jensen

TRYK
Stibo. Oplag: 71.050 stk.

GRAFISK DESIGN OG
PRODUKTION
Ida Egedal



”

Nikolaj Lie Kaas:

Det *kan* kun være en hjertesag for dem at tage sig af børn

Tekst: Marie Vidø · Fotos: Chilie Hviid Orloff Fillipsen

Et imponerende overskud og stor generøsitet. Det er nogle af de egenskaber, der går igen hos de plejeforældre, SOS Børnebyernes ambassadører Nikolaj og Anne Lie Kaas har mødt igennem SOS Børnebyerne – senest da parret besøgte Nordmakedonien i maj 2025.

Fra et babytæppe på en stor lys hjørnesofa smiler en lille baby i lyserød bodystocking til Nikolaj Lie Kaas. Ved siden af pludrer en anden baby fra sin beige babystol og kigger på Anne Lie Kaas. I hjørnet står en gul plastikholder med stabler af blandt andet bleer og vådservietter. Nikolaj og Anne Lie Kaas er ambassadører for SOS Børnebyerne i Nordmakedonien for at besøge nogle af de familier og børn, SOS Børnebyerne støtter. En af dem er Olivera. Hun er plejemor for babyer, der er blevet forladt eller akut fjernet hjemmefra. De fleste babyer, Olivera tager sig af, kommer direkte fra hospitalet og er kun få dage eller uger gamle, når de flytter ind hos hende. Årsagerne til, at børnene bliver anbragt, er forskellige – nogle på grund af for eksempel teenagegraviditet eller graviditet udenfor ægteskabet, andre på grund af vold eller misbrug i hjemmet. Olivera bor i et orange hus i en →





SOS Børnebyerne har støttet børn og unge i Nordmakedonien siden 2002. Arbejdet består i høj grad af alternative omsorgsløsninger. Bl.a. plejefamilier, der er udvalgt og trænet af SOS Børnebyerne, støtte til familier i lokalsamfundet for at forebygge, at børn mister forældreomsorgen samt adgang til uddannelse for børn og unge.



Plejemor Olivera (t.h.) tager sig kærligt, sammen med en medhjælper, af babyer, der er blevet forladt eller fjernet fra hjemmet.

tidligere SOS-børneby, og lige nu tager hun med daglig hjælp fra en medhjælper sig af fire babyer. De skal bo hos Olivera, indtil de sociale myndigheder finder en varig løsning for dem.

"Det er nogle rigtig søde babyer, og man kan mærke, at de er glade for Olivera. Hun er så oprigtigt kærlig overfor dem. Der var god øjenkontakt. Det er fantastisk, at der findes mennesker som hende," siger Anne.

Imponerende overskud

Anne og Nikolaj Lie Kaas har været ambassadører for SOS Børnebyerne i over seks år og har tidligere besøgt SOS Børnebyernes arbejde i Laos og i Thailand. Olivera er for dem et eksempel på det overskud, der kendetegner de plejeforældre, de har mødt gennem SOS Børnebyerne.

"Jeg har fra begyndelsen flippet over det overskud og den generøsitet, der karakteriserer kvinderne og plejefamilierne, vi har mødt. Det kan kun være en hjertesag for dem at tage sig af børn," siger Nikolaj Lie Kaas.

Nikolaj genkender noget af sin egen historie i de børn, SOS Børnebyerne støtter. Da han var 15 år, mistede han sin mor, og han blev anbragt hos en plejefa-

milie.

"At støtte SOS Børnebyerne rammer en nerve hos mig. Jeg boede selv hos en plejefamilie i tre år, og min plejemor, Hanne, var det mest rummelige menneske. Hun havde fire børn i forvejen, og jeg blev elsket lige så højt som dem. Det er det, jeg spejler SOS Børnebyerne i – jeg kan mærke, at forbindelsen mellem børn og pleje- eller SOS-mødre er reel," siger han.

"De børn, SOS Børnebyerne støtter, får et hjem, får mad, får tøj og skolegang. Men først og fremmest får de omsorg fra en primær omsorgsperson. Alt det, et barn har brug for, for at blive et helt og sundt menneske," supplerer Anne.

Vold og misbrug

Nordmakedonien er blandt de fattigste lande i Europa. 1 ud af 3 børn lever i fattigdom, og 43% får ikke nok at spise. SOS Børnebyerne har arbejdet i Nordmakedonien i knap 25 år og støtter og uddanner plejefamilier, hvor børn typisk bliver anbragt på grund af vold i hjemmet, forsømmelse, eller fordi deres forældre har et alkohol- eller stofmisbrug. Derudover driver SOS Børnebyerne i Nordmakedonien to socialcentre for familier, der lever i udsathed, og fire

”

At støtte SOS Børnebyerne rammer en nerve hos mig. Jeg boede selv hos en plejefamilie i tre år, og min plejemor, Hanne, var det mest rummelige menneske.”

så kaldte small group homes for unge i alderen 14-18 år, der ikke har et sted at bo. SOS Børnebyerne arbejder også på at oprette akut-hjem, der med kort varsel kan tage imod børn, der har brug for et sted at være, mens man finder den bedst mulige løsning for det enkelte barn – hvad enten det er adoption, pleje eller hvis det er muligt at støtte den biologiske familie, så de selv kan tage sig godt af barnet. En vigtig del af SOS Børnebyernes arbejde er at rådgive og give psykosocial støtte til børn og voksne og til at ruste dem til blandt andet at håndtere traumer og svære livsomstændigheder.

”De børn, SOS Børnebyerne støtter, har forskellige baggrunde og udfordringer, og man kan godt mærke, hvem af dem, der har haft det sværest. Man kan til gengæld også mærke, at forældrene og plejeforældrene er klædt godt på til at håndtere det, og det er en kæmpe tryghed,” siger Anne Lie Kaas.

Sprog for følelser

På rejsen til Nordmakedonien mødte Anne og Nikolaj især én familie, hvis historie understreger vigtigheden af at arbejde med mental sundhed. Familien, der består af Ennis og Merita og deres tre børn, mistede i november 2024 deres hjem og alt, hvad de ejede, i en brand. Branden opstod, fordi deres ældste datter havde glemt at slukke for et varmeapparat. Ennis og Merita havde svært ved at overskue situationen, og den 11-årige pige var så traumatiseret og havde så dårlig samvittighed, at hun holdt op med at tale. SOS Børnebyerne hjalp familien med basale fornødenheder og akut krisehjælp i form af blandt andet psykologhjælp og rådgivning.

”Det var tydeligt, at familien ikke havde kunnet

klare sig uden SOS Børnebyernes hjælp. De havde tårer i øjnene, når de fortalte om det. Det var rent og rørende at opleve,” siger Nikolaj Lie Kaas.

I dag har hele familien et varmt forhold til psykologer og socialrådgivere på SOS Børnebyernes socialcenter, hvor de stadigvæk modtager rådgivning. Hjælpen har ikke bare givet dem mentalt overskud til at begynde forfra uden hus og ejendele i et land uden socialt sikkerhedsnet, den har også styrket dem som familie.

”Faderen, Ennis, lagde meget vægt på, at efter de har fået rådgivning, snakker han med sine børn på en anden måde. Det har hjulpet ham meget til at sætte ord på og klare problemer i familien,” siger Nikolaj, og Anne supplerer: ”Han havde fået øjnene op for et sprog for følelser.” ■

Fakta om Nordmakedonien

Der bor 1,8 millioner mennesker i Nordmakedonien, som ligger i den sydøstlige del af Europa på Balkan-halvøen. Landet har en etnisk mangfoldig befolkning bestående af både makedonere, albanere, tyrkere og romaer. Med en af Europas laveste indkomster vokser hvert tredje barn op i fattigdom, og hvert femte barn er tvunget til at arbejde.



Kare lærer

Tilmeldingen er gået i gang til årets Omvendt Julekalender. SOS Børnebyernes unikke undervisningsunivers til skoleelever, der er med til at skabe globalt udsyn og inspirere til at gøre noget godt for andre. SOS-ambassadør Mille Gori indtager endnu engang værtsrollen og fra sit loft vender hun blikket mod børn i andre lande. Hun har bl.a. været en tur i Armenien og dykker ned i FN's Børnekonvention.

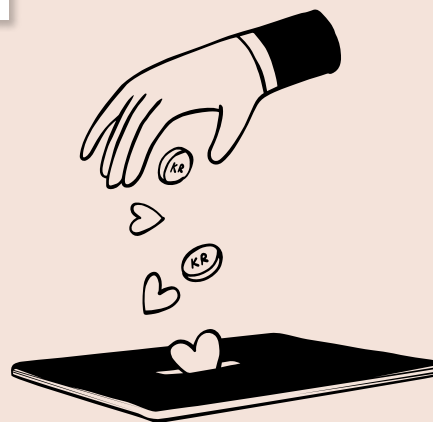
Tilmeld din klasse og læs mere:



Gå på opdagelse i webshoppen

Webshoppen er fyldt godt op med smukke, håndlavede varer fra hele verden. Gå på opdagelse og find et udvalg af forskelligt håndarbejde og kunsthåndværk. Al overskuddet fra salget går til vores forebyggende arbejde for børn og unge, som lever under svære vilkår.

Se hele udvalget på sosbornebyerne.dk/shop/



Så meget koster det at udsende Børneliv

Vidste du, at det kun koster knap 8 kroner at producere, trykke og sende dig SOS Børneliv?

Det giver os mulighed for at sende flest mulige midler afsted til arbejdet ude i verden. 

Udforsk dit fadderskab

I er mange, som er nysgerrige og gerne vil vide mere om jeres fadderskab, og hvad I kan forvente som fadder. På vores hjemmeside har vi et område, der hedder "for faddere". Her har vi samlet information om langt de fleste emner, der vedrører fadderskabet. Måske kender du allerede siden, hvis ikke, så kan du udforske dit fadderskab via QR-koden



Bestil vores arvefolder her:
sosbornebyerne.dk/arvefolder



©Emilie Thejll-Madsen



Arv giver god omsorg videre

Betænker du SOS Børnebyerne i dit testamente, er du med til at give håb til børn og unge, som lever under særligt udsatte forhold.

Din arv kan få stor betydning ved f.eks.:

- ♥ At give børn og unge en tryk opvækst i deres biologiske familie eller i pleje hos SOS Børnebyerne.
- ♥ Sikre dem adgang til uddannelse og sundhedssystemet.
- ♥ Forhindre familier fra at gå i opløsning ved at give dem et stærkere fundament at stå på.
- ♥ Beskytte børn og deres familier, når krig og katastrofer rammer.

Hvis SOS Børnebyerne betænkes i dit testamente, betaler vi udgiften til advokatens salær. Omkostningen er skattepligtig. Du skal selv betale gebyret til notaren på 300 kr.

Er du interesseret i at vide mere, så kontakt vores testamentansvarlige:



Christine Wammen Sørensen
på tlf. 33 78 02 99 eller
mail cws@sosbornebyerne.dk

Her har SOS Børnebyerne indsatser i verden

Tekst: Sonya de Souza Schmidt-Madsen

SOS Børnebyerne
Danmark er en del af den internationale føderation **SOS Children's Villages International**. På tværs af hele organisationen arbejder vi i mere end 135 lande og driver omkring 550 børnebyer, 575 forebyggende familieindsatser samt over 700 projekter, der støtter unge i at blive selvstændige. Derudover har vi flere nødhjælpsindsatser, der hjælper børn og unge, som er fanget i konflikt og katastrofer.

Ni fokuslande

SOS Børnebyerne Danmark har et særligt tæt samarbejde med SOS Børnebyerne i ni fokuslande. Her støtter vi blandt andet det forebyggende arbejde i familier som lever i udsathed, finansierer børnebyer samt bidrager til, at unge får en god overgang til voksenlivet. Derudover har vi mange danske faddere, som støtter børn over hele verden. **Få et overblik over, indsatserne vi støtter i, vores fokuslande her på siderne.**

Læs mere om arbejdet i vores fokuslande:



NORD-AMERIKA

Til stede i **3** lande

Etiopien

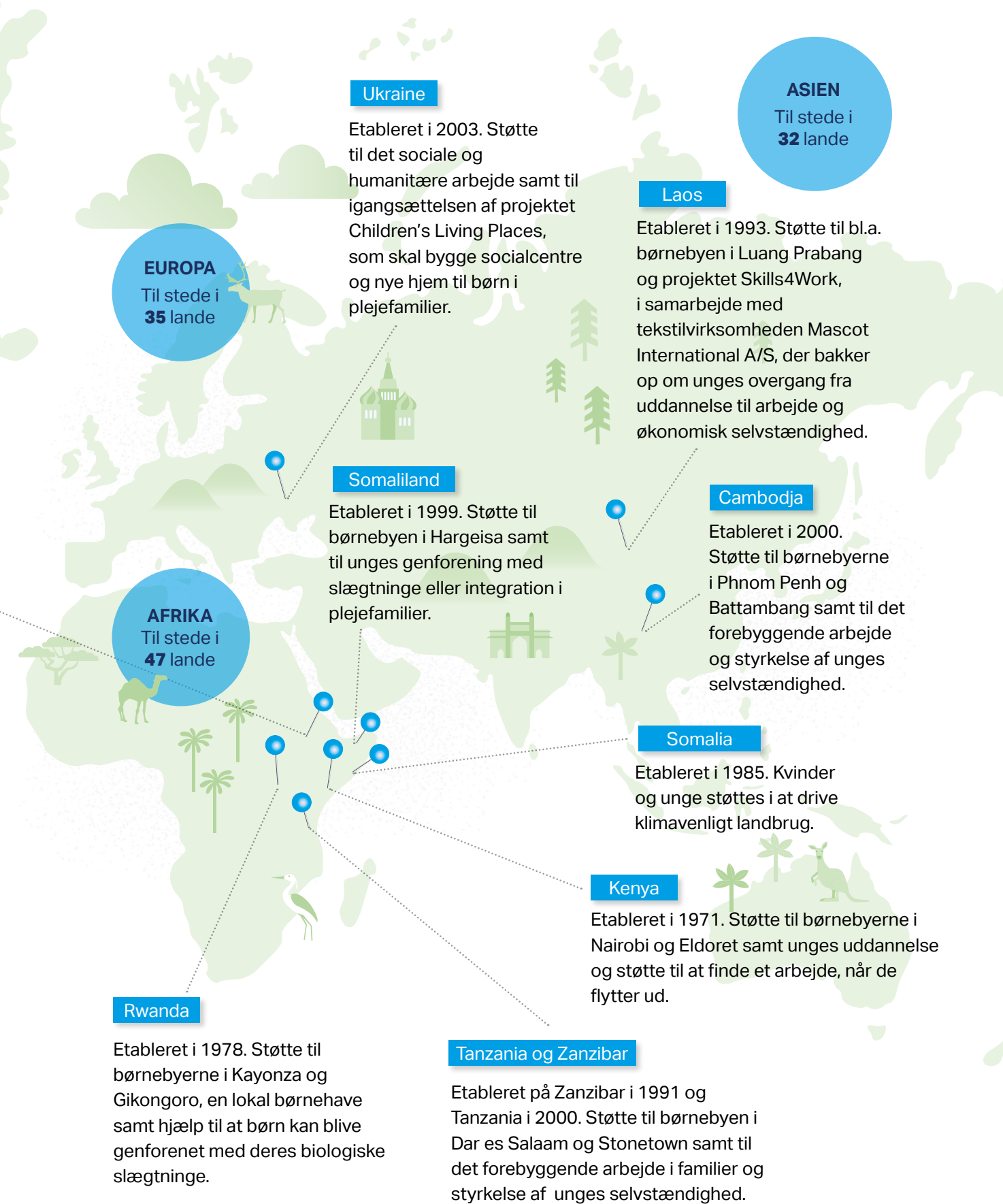
Etableret i 1974.
Støtte til børnebyerne i Jimma og Hawassa samt til plejefamilier i lokalsamfundet med uddannelse og rådgivning, så de bedst muligt kan tage vare på børnene.

MELLEM-AMERIKA

Til stede i **9** lande

SYDAMERIKA

Til stede i **10** lande





©AFP Photo

Sudan: Børneliv i en krigszone

Tekst: Naja Mammen Nielsen · Foto: Chilie Hviid Orloff Fillipsen

Sudan er vidne til en af verdens værste humanitære kriser. Mens urolighederne fortsætter, arbejder SOS Børnebyerne ufortrødent med at skabe trygge rammer for børn, unge og deres familier.

"Hvad sker der om en time, i morgen om en uge? Skal vi flygte igen?" Spørgsmålene er Limia Ahmed blevet stillet et utal af gange af børn fra børnebyen i Sudan. Gennem de seneste to år har hun oplevet, hvordan konflikten har påvirket arbejdet, og hun har selv måttet flygte ud af hovedstaden Khartoum, hvor urolighederne udspringer fra og er eskaleret. Limia Ahmed har arbejdet for SOS Bør-

nebyerne Sudan de sidste 11 år i forskellige stillinger. Nu som fungerende national vicedirektør. Hun er en karismatisk leder, der under et besøg i Danmark taler ivrigt om situationen, mens hænderne gestikulerer og underbygger hendes synspunkter.

"Da konflikten brød ud i hovedstaden i foråret 2023, regnede befolkningen med, at den ville være overstået på to uger. Der er nu gået mere end to år," fortæller hun og fortsætter: "Krigen har ødelagt landets økonomi og den kritiske infrastruktur. Mange børn har mistet eller er blevet skilt ad fra deres forældre og mere end 12,4 millioner mennesker er internt fordrevne."



”

Det er vores fælles ansvar at sikre, at disse børn får den beskyttelse, omsorg og de muligheder, de fortjener.

Fakta om Sudan:

Sudan er det tredjestørste land i Nordøstafrika med et indbyggertal på ca. 41,5 millioner mennesker. Landet grænser op til Egypten i nord, Rødehavet i nordøst, Libyen i nordvest, Tchad i vest, Etiopien i sydøst, Eritrea i øst, Sydsudan og Den Centralafrikanske Republik i syd.



Tvunget på flugt tre gange

SOS Børnebyerne Sudans knap 50 ansatte gør en imponerende indsats i arbejdet med at sikre børn og unges trivsel under konflikten. Det kræver en vedvarende og koordineret indsats for at skabe et relativt stabilt miljø, så de kan få genopbygget deres liv og sikre en håbefuldt fremtid. I børnebyen i Khartoum, har børnene og de ansatte mærket urolighederne helt tæt på. Som følge af krigen har de været nødsaget til at flygte tre gange. De er nu rykket ind i nogle midlertidige bygninger i den østlige del af landet. Her forsøger personalet at opretholde en så normal hver-

Limia Ahmed, fungerende national vicedirektør hos SOS Børnebyerne Sudan, fortalte om omfanget af krisen i landet og dets konsekvenser for børnene, under sit besøg i Danmark i maj.

dag som muligt for børnene, som er dybt traumatiserede og lever i frygt for, hvad der kommer til at ske.

Blandt andet arbejder SOS Børnebyerne med at etablere børnevenlige områder – både permanente og mobile tilbud, hvor børnene fra børnebyen og de omkringliggende samfund kan få et pusterum og føle sig trygge. Gennem billedkunst og kunstterapi kan de udtrykke sig på andre måder og få tilbudt psykosocial hjælp i det omfang, det er muligt.

Nødhjælp i fokus

Da konflikten i landet er altdominerende, har SOS Børnebyerne Sudan måttet sætte mange projekter på pause og fokusere på de humanitære programmer, som skal bringe de hårdest ramte børn og familier, internt fordrevne og samfundet på fode igen. Indsatserne er målrettet omkring 32.500 mennesker.



"Som situationen er lige nu, kommer de humanitære indsatser i første række, såsom adgang til rent drikkevand, tag over hovedet, mad, tøj osv. Men der er fortsat fokus på de mentale indsatser og på at få skabt frirum hos børnene og de unge. Børnene savner en normal tilværelse med skolegang, leg og tryghed," fortæller Limia Ahmed.

Selvom situationen er meget alvorlig, er der også håb at spore bag Limia Ahmeds alvorlige øjne. Håb på børnenes vegne og en utrættelig kamp for at sikre børnenes fremtid.

"Til trods for, hvad børnene og omsorgspersonerne har været vidne til, er det opløftende at opleve deres modstandskraft og ukuelighed, og med den rette støtte fra SOS Børnebyerne er de i stand til at overvinde de vanskeligheder, de står over for," fortæller hun og understreger: "Det er vores fælles ansvar at sikre, at disse børn får den beskyttelse, omsorg og de muligheder, de fortjener." ■

Sikkerhedsituationen i Sudan



12,4 mio. mennesker på flugt



Over 19 mio. børn går ikke i skole



70-80 procent af sundhedsfaciliteterne fungerer ikke



18 mio. mennesker er i akut fødevaresikkerhed (2,9 mio. er underernærede børn)



Øget risiko for rekruttering af børn til væbnede grupper

Kilde: IOM/ UNHCR

Ordjagt – find og vind

Der er mange forskellige måder at støtte SOS Børnebyerne på. Find de 10 ord, der beskriver hvordan. Vi har gemt dem både vandret og lodret. Vi trækker lod om fire **SOS-paraplyer**. Send løsningen på mail til soskonkurrence@sosbornebyerne.dk senest den 15. oktober. Vinderne får direkte besked og offentliggøres her: www.sosbornebyerne.dk/konkurrence

X	Ø	F	U	B	I	D	R	A	G
H	B	A	H	V	S	E	L	I	Z
I	N	D	S	A	M	L	I	N	G
M	T	D	O	N	A	T	I	O	N
A	W	E	B	S	H	O	P	O	P
S	F	R	I	V	I	L	L	I	G
T	E	S	T	A	M	E	N	T	E
L	Æ	K	P	V	A	S	O	N	A
H	G	A	V	E	K	O	R	T	R
M	O	B	I	L	E	P	A	Y	V





© Chile Hviid Orloff-Fillipsen

Peruvianske babybrød

I Peru fejres hvert år 'Dia de Todos los Santos' (Allehelgens dag) i starten af november. I den forbindelse bages det særlige brød T'anta Wawa (babybrød), som er formet som en baby og svøbt med et klæde omkring. Oprindeligt blev brødet bagt og lagt ved børnegrave, mens det i dag symboliserer livet. SOS Børnebyerne Perus plejepersonale har her bagt brødet til anledningen.



T'anta Wawa

Det skal du bruge:

- ♥ 500 g. hvedemel
- ♥ 125 g. fuldkornshvedemel
- ♥ 170 g. rå sukker
- ♥ 65 g. smør, blødt
- ♥ 10 g. tørgær
- ♥ 1 tsk salt
- ♥ 1 tsk stødt kanel
- ♥ 1 tsk stødt nelliker
- ♥ 1 spsk sesamfrø
- ♥ 50 ml mælk
- ♥ 125 ml vand
- ♥ 1 æg
- ♥ 1/4 tsk vaniljesukker
- ♥ 1 æggeblomme
- ♥ Rosiner

Sådan gør du:

1. Bland mel, sukker, gær, salt, kanel og nelliker i en skål. Lav en hulning i midten og tilsæt æg, smør, mælk, vand og vanilje. Bland godt og ælt i 10-15 minutter. Dæk til og lad dejen hvile i 20 min.
2. Del dejen i to og form dem til kugler.
3. Stræk hver dejkugle i form af en "fed baby". Læg dem på bageplader, dæk dem med et viskestykke og lad dem vokse til tre gange deres størrelse.
4. Forvarm ovnen til 180C.
5. Pensl dejbabyerne med æggeblommer, drys et mønster med sesamfrø og brug rosiner til øjne. Sættes derefter i ovnen og bages i ca. 30 min., til brødene er lysebrune.

Alle børn har ret til en tryk barndom

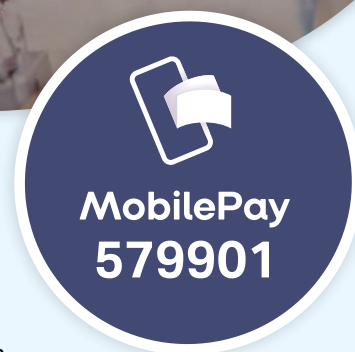


SOS Børnebyerne arbejder for, at børn under svære livsvilkår kan vokse op i en familie med omsorg og tryghed. Det kan enten være i en børneby, i en plejefamilie eller hos deres biologiske familie, som vi hjælper på vej, så de kan tage sig godt af deres børn og blive sammen.

Vi mener, at et barn har bedst af at vokse op hos sin biologiske familie, såfremt familien kan tage sig godt af barnet. Når det ikke er muligt, hjælper SOS Børnebyerne barnet med at få en omsorgsfuld plejefamilie.

Hjælp børn, der lever i udsathed.

Tak for din støtte ❤️



Giv en donation på
MobilePay.