



23

11

14

22

6

20

5

3

9

18

15

8

10

13

19

12

21

16

4

24

17

7

2

1

Stil dig foran et spejl og fortæl dit spejlbillede 3 ting, du er god til/du godt kan lide ved dig selv ✨

Ryd fint op på dit værelse



Hjælp til med at tage ud af bordet efter aftensmaden



Gå ud med skraldeposen



Spørg dine forældre om der er noget, du kan hjælpe med 🤖

Hjælp til med at dække bord til aftensmaden



Gør noget, du tror vil gøre en anden glad 😊

Ring til en, du tror vil blive glad for at tale med dig 📞

Sælg et stykke aflagt tøj eller legetøj, og giv pengene til et godt formål (eller aflever det i en genbrugsbutik) 🐻

Sig noget sødt til en i din familie 🧡

Hjælp til med at lave aftensmad 🍲

Send en julehilsen til en i din familie 📧

Find selv på en god gerning, du kan gøre i dag 🗨️

Sig noget sødt til en af dine venner 💬

Smil til en, du ikke kender i dag 😊

Lav en hjemmelavet julegave til en i din familie – fx perleplade, flot tegning, julepynt, julebag osv. 📦

Hjælp med at vande blomster og planter derhjemme 🌱

Giv en i din familie massage 🧖

Læg noget fuglefoder, en æblebåd eller et stykke brød ud til fuglene 🐦

Giv dem, du skal holde jul med, et stort kram ❤️

Saml pantflasker og donér pengene til velgørenhed ♻️

Bag en kage eller småkager til din familie 🍰

Saml et stykke skrald op i naturen og smid det i skraldeposanden 🗑️

Giv en i din familie et stort kram 🤗