



SOS  
BØRNELIV

FORÅR | 2022

#### GENSYN MED KITI

Baby Kiti blev som nyfødt fundet af en hund. Nu er hun blevet to år.

[SIDE 14](#)

#### VI HAR BRUG FOR DIG

Bliv indsamler til vores Landsindsamling den 8. maj

[SIDE 7](#)



**SIDE 10:**

**SOLIDARITETSGRYDEN**

I PERU GIK FEM KVINDER TIL  
KAMP MOD SULT OG NØD  
UNDER PANDEMIEN

**SIDE 4:**

**Sådan forhindrer  
vi familier i at gå  
i opløsning**



SOS  
BØRNEBYERNE

# SAMMEN OM EN BEDRE VERDEN

Danmark har vi tradition for at starte året ud med det nationale TV-indsamlingsshow Danmarks Indsamling, hvor danskerne samler ind i den gode sags tjeneste. Det kan virke som længe siden allerede nu, men måske kan du huske indsamlingen den 29. januar, der endte på hele 101 millioner kroner. De bliver fordelt mellem SOS Børnebyerne og 11 andre danske organisationer, som herefter sørger for, at pengene kommer ud og hjælper dem, der har allermost brug for det.

Jeg synes, en begivenhed som Danmarks Indsamling, kan noget særligt. På sådan en aften donerer danskere alt fra pantpenge til firmaoverskud, så nogle folk, de ikke kender og højst sandsynlig aldrig møder, kan få et bedre liv. Nogle af dem støtter måske en organisation i forvejen. Andre ikke. Nogle er måske faddere her hos os. Men på denne aften er organisationernes navne og mærkesager ikke vigtige. Her har vi alle blot et mål for øje, nemlig at gøre verden til en bedre sted.

Den slags fællesskab mellem velgørende organisationer er heldigvis ikke kun noget, der finder sted den ene gang om året. Samarbejdet står både stærkt herhjemme, men også ude i verden, hvor vi hver dag trækker på hinandens forcer. En af SOS Børnebyernes forcer er, at vi er til stede både før, under og efter, at en katastrofe indtræffer. Det betyder for eksempel, at vi ved et jordskælv hurtigt kan tilbyde husly og drage omsorg for de folk, der har mistet alt, de ejer. Omvendt er andre organisationer langt mere erfarne i at rykke hurtigt ud med mad, vand, vacciner og lægehjælp. Sådan er vi eksperter inden for forskellige områder, og vi har brug for hinandens forcer for at kunne hjælpe flest muligt bedst muligt.

Mange af os har en sag, der ligger vores hjerte særligt nært. Måske afviger din hjertesag fra det, din nabo eller din kollega støtter. Glæd dig over det. Vid, at vi alle i sidste ende kæmper for det samme. Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe én. Og hvis vi fortsætter med at gå solidarisk til værks, så ved jeg, at vi sammen kan gøre en verden til forskel for rigtig mange udsatte børn. ■

Mange hilsner



Mads Klæstrup Kristensen  
Direktør, SOS Børnebyerne



”

Hvis vi fortsætter med at gå solidarisk til værks, så ved jeg, at vi sammen kan gøre en verden til forskel for rigtig mange udsatte børn



## INDHOLD

### 4 // HJÆLP TIL SELVHJÆLP

Sådan forhindrer vi familier i at gå i opløsning

### 7 // LANDSINDSAMLING

Skal du med som indsamler søndag den 8. maj?

### 8 // ÆGGEJAGT

Gå på jagt efter fakta om effekten af vores arbejde

### 10 // SOLIDARITETSGRYDEN I PERU

Et suppekøkken mætter mange tomme maver

### 13 // OPSLAGSTAVLEN

Læs bl.a. om arv, Omvendt Julekalender og faddersiden

### 14 // SÅ STOR ER JEG

Glædeligt gensyn med Kiti fra Zanzibar

### 14 // BAZAREN

De populære SOS-navneetiketter er på hylderne igen

### 15 // OPSKRIFT

Prøv selv køkkenkræfter med linsere retten Misir Wat

### 15 // ORDJAGT

Gå på jagt efter ordene, og vind skønne præmier



SOS  
BØRNEBYERNE

#### FORSIDEN

Drengen på forsiden vokser op i Indien. Hans familie får hjælp gennem SOS Børnebyernes forebyggende arbejde, hvis mission er at forhindre udsatte familier i at gå i opløsning.

ANSVARSHAVENDE  
Peter Hermann Kamph

REDAKTION  
Iben Stjerne Christensen  
Alejandra Kaiser

FORSIDEFOTO  
Kaia Means

BAGSIDEFOTO  
Moshood Raimi

TRYK  
Stibo. Oplag: 72.200

GRAFISK DESIGN OG PRODUKTION  
Ida Egedal

#### BILLEDPOLITIK

SOS Børnebyerne ønsker at beskytte børnene. Det betyder blandt andet, at vi ændrer børnenes navne, så børnene ikke bliver genkendt. SOS Børnebyernes regler er i overensstemmelse med EUs regler om databeskyttelse.

#### UDGIVER

SOS Børnebyerne Danmark  
Amerikavej 15 C, 2. sal  
1756 København V.

Tlf.: 33730233

E-mail: [info@sosbornebyerne.dk](mailto:info@sosbornebyerne.dk)

Gironr.: 8 03 24 40



Tryksag  
5041 0004



# HJÆLP TIL SELVHJÆLP

*Tekst: Iben Stjerne Christensen*

SOS Børnebyerne arbejder for, at alle børn skal have mulighed for at vokse op i en familie, som giver dem kærlighed og tryghed. Ved at forebygge at familier går i opløsning, kan vi forhindre, at børn bliver ladet alene og får brug for en permanent plads i børnebyen.

Siden den første børneby blev åbnet i 1949, har SOS Børnebyerne været på en lang udviklingsrejse. I årevis var arbejdet koncentreret om børnebyen og de forældreløse børn. Senere og især op gennem 80'erne bredte arbejdet sig også til det omkringliggende samfund uden for børnebyerne. I dag hænger de forebyggende indsatser helt naturligt sammen med vores øvrige indsatser i for eksempel børnebyerne. Ved at støtte udsatte familier med hjælp til selvhjælp i form af uddannelse, låne-spare-grupper og jobtræning kan vi forebygge, at børn står alene tilbage og har brug for en permanent plads i børnebyen hos en ny familie.

## **SKRÆDDERSYET HJÆLP**

SOS Børnebyerne tror på, at børn har det bedst i deres biologiske familie, hvis altså de tilstrækkelige fysiske og psykiske ressourcer er tilstede. Derfor vil vi forsøge at hjælpe udsatte familier med at komme på fode igen. Hvordan hjælpen ser ud, afhænger af den enkelte families behov.

I mange østeuropæiske lande som Letland, Rumænien

og Grækenland har familierne oftest brug for psykologisk støtte, familierådgivning og jobtræning, så forældrene bliver i stand til at finde et arbejde og få en fast indkomstkilde. I fattige lande i Afrika og Asien har familierne typisk brug for akut støtte i form af mad og vand, adgang til medicin og lægehjælp samt skolelegater, så familiens børn kan komme i skole.

Målet med SOS Børnebyernes forebyggende arbejde er, at familierne inden for en kort årrække skal blive i stand til at klare sig selv. Derfor er det primære fokus, når familiens mest basale behov er dækket, at give forældrene hjælp til selvhjælp, så de på sigt kan klare sig selv og være uafhængige af hjælp udefra. SOS Børnebyerne tilbyder blandt andet forældre relevant faglig kompetenceudvikling samt kurser i at starte egen forretning og at føre regnskab. Vi hjælper også gennem låne-spare-grupper, hvor forældre får adgang til lån og sikker opsparing. Det bliver ofte begyndelsen på familiens egen lille forretning og en vej ud af fattigdommen.



### SPROGKURSUS OG SYFÆRDIGHEDER TIL MIMI

Foto: Sébastien Taylor

”Jeg begyndte at arbejde som tantie bagage, da jeg var 10 år gammel. Jeg bar kunders varer til og fra markedet, og nogle gange bar jeg op mod 50 kilo. Når jeg bar 50 kilo, tjente jeg 100 CFA-franc,” siger 17-årige Mimi.

100 CFA-franc svarer til cirka en krone. På en god dag tjente Mimi omkring 17 kroner som tantie bagage. Pigerne er helt ned til seks år gamle. De fleste kommer fra fattige familier, som er nødt til at få deres børn til at arbejde i stedet for at gå i skole. For at hjælpe de piger, som hver dag slider på deres krop i stedet for at gå i skole, tilbyder SOS Børnebyerne i Elfenbenskysten de unge piger uddannelse i alt fra sprog til syning. Pigerne bliver også trænet i at finde deres indre styrke.

Mimi får hjælp af SOS Børnebyerne, og hun er så småt ved at dygtiggøre sig inden for syning. Hendes drøm er at åbne sin egen forretning en dag. SOS Børnebyerne sætter pigernes forældre i kontakt med lokale låne-sparegrupper, så de derigennem kan låne og investere penge - og på den måde bygge en opsparing i stedet for at være afhængige af indtægt fra deres børn.



### DELPHINE FIK JORD OG DYR

Foto: Anne Kidmose

”Livet er totalt forandret nu. Før havde vi ikke noget at spise, men nu kan vi høste vores afgrøder.”

I fem år var det næsten umuligt for Delphine og hendes mand at mætte mundene på deres otte børn. Uden nogen fast indtægt kunne Delphine og hendes mand ikke opfylde deres børns basale behov, og de fleste aftener måtte børnene gå sultne i seng. Efter fem lange år fik de lokale myndigheder i Rwanda endelig nys om Delphines families situation, og de kontaktede SOS Børnebyerne.

SOS Børnebyerne satte hurtigt ind og hjalp familien med at skaffe et stykke land, de kunne dyrke afgrøder på. Familien fik også en ko, geder og grise. Siden da har Delphine og hendes mand kunnet mætte deres børns maver hver eneste dag, og deres hverdag er ikke længere tynget af bekymringer.





### CORONA TRUEDE AMIRS FAMILIE

Foto: Katerina Ilievska

Otte-årige Amirs familie levede en skrabet tilværelse, og de havde knapt nok til dagen og vejen. Men da corona brød ud, mistede Amirs far sit job, og familien havde pludselig ingenting. Der var hverken råd til tøj, skolegang og vigtigst af alt: mad. Med hjælp fra SOS Børnebyerne i Nordmakedonien kan de nu lige akkurat klare sig. De får mad, hygiejneprodukter, genbrugstøj og støtte til Amirs skolegang.

Corona har ikke kun haft alvorlige sundhedsmæssige konsekvenser. På tværs af kloden har folk mistet arbejde under diverse nedlukninger, og det kan ulykkeligvis føre familier ud i ekstrem fattigdom, hvilket bringer børn i fare for at blive forladt. Med vores forebyggende arbejde hjælper SOS Børnebyerne de skrøbelige familier og forhindrer dem i at falde fra hinanden.



### HJÆLP TIL FLYGTNINGE

Foto: Giorgos Moutafi

12-årige Ferhard mistede sin far, lige som hans eget liv begyndte. Han var ikke engang fyldt et år. Fra den ene dag til den anden var Ferhard og hans mor helt alene. Midt i sorgen og fortvivlelsen stod mor og søn over for endnu en udfordring. De var nødt til at forlade deres hjemland, Irak, og rejse mod Europa. Ferhard og hans mor bor i dag i Grækenland, hvor de har fået skabt en tryk tilværelse med gode rammer. Familien får støtte af SOS Børnebyerne, så Ferhard kan få den bedst mulige opvækst sammen med sin mor.



### SOM FADDER STØTTER DU BÅDE I OG UDEN FOR BØRNEBYEN

I dag vokser mere end 80.000 børn op i en af vores børnebyer verden over og mere end 500.000 mennesker får hjælp via vores forebyggende arbejde. Hvis du er fadder for et barn eller en børneby, er du samtidig med til at gøre en positiv forskel for udsatte familier i det omkringliggende samfund. Fadderbidraget bliver nemlig fordelt således, at størstedelen går til dit fadderbarn eller din børneby, og en mindre del går til støtte af SOS-projekter i det forebyggende arbejde. Derudover går max. 10% til administration.



Foto: Amilde Suneson

**BLIV  
INDSAMLER**

søndag den 8. maj

LANDSINDSAMLING 2022

# GÅ EN SØNDAGSTUR FOR UDSATTE BØRN

Nu kan du melde dig som indsamler til SOS Børnebyernes årlige landsindsamling, som i år foregår søndag den 8. maj. Som indsamler er du med til at give nogle af verdens mest udsatte børn mulighed for at vokse op i kærlighed og trykthed – hvad enten det er i deres biologiske familie eller i en ny SOS-familie.

Landsindsamlingen er kontantløs. Det vil sige, at du kun samler ind via MobilePay og SMS. Som indsamler slipper du dermed for turen til banken for at aflevere kontanter, og det er nemmere at holde god afstand.

## SÅ NEMT ER DET:

- ♥ Du vælger selv din rute, når du tilmelder dig.
- ♥ Indsamlingsmaterialerne modtager du med posten senest to uger før indsamlingen.
- ♥ Du samler ind 2-3 timer søndag den 8. maj mellem kl. 10 og 18.

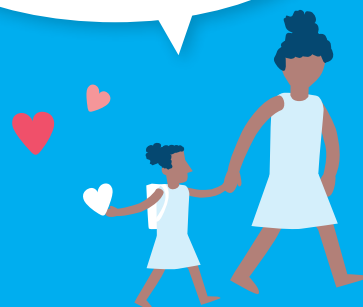
## GAVE

Som indsamler får du i år en fin mulepose med en flot illustration med teksten "Ingen kan hjælpe alle, men alle kan hjælpe én". Illustrationen er kreeret og doneret af illustratør og designer Michelle Carlslund. Selve posen er produceret af over-skudstekstiler og doneret af De Forenede Dampvaskerier.



Tilmeld dig allerede nu på  
[www.sosindsamling.dk](http://www.sosindsamling.dk)

eller ring 33 73 02 33



# ÆGGEJAGT

Gå på opdagelse fra æg til æg og bliv klogere på, hvordan SOS Børnebyerne med din hjælp er med til at hjælpe udsatte børn og deres familier, og hvordan verden i hvert fald på nogle områder er blevet et bedre sted at være.

Vidste du, at SOS Børnebyerne har hjulpet forældreløse og udsatte børn siden 1949? Faktisk har mere end 4 millioner børn fået hjælp af SOS Børnebyerne i løbet af de sidste 70 år.

Vidste du, at der de sidste 25 år er blevet en milliard færre ekstremt fattige, selvom den globale befolkning er steget med to milliarder?

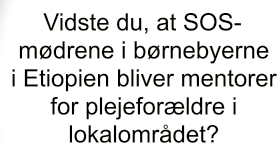
Vidste du, at uddannede kvinder i verdens fattigste lande får færre børn end ikke-uddannede? Faktisk er uddannelse og levestandard det, der har størst indflydelse på, hvor mange børn en familie får.

Vidste du, at der nu er næsten lige så mange piger som drenge, der begynder i skole?

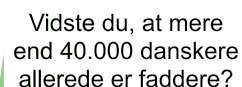
Vidste du, at rent vand er en af de vigtigste forudsætninger for sundhed, og derfor er det en god nyhed, at 91 procent af verdens befolkning nu har adgang til en forbedret vandkilde som f.eks. en brød, pumpe eller vandhane.



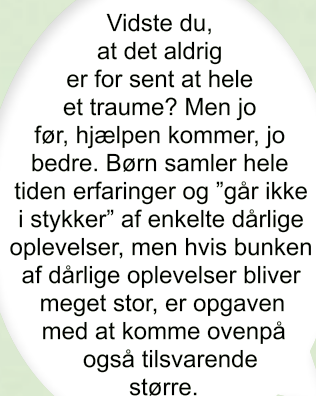




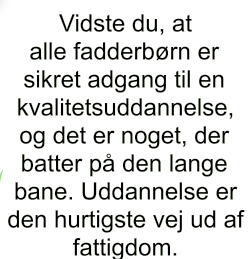
Vidste du, at SOS-mødrene i børnebyerne i Etiopien bliver mentorer for plejeforældre i lokalområdet?



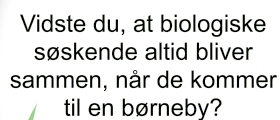
Vidste du, at mere end 40.000 danskere allerede er faddere?



Vidste du, at det aldrig er for sent at hele et traume? Men jo før, hjælpen kommer, jo bedre. Børn samler hele tiden erfaringer og "går ikke i stykker" af enkelte dårlige oplevelser, men hvis bunken af dårlige oplevelser bliver meget stor, er opgaven med at komme ovenpå også tilsvarende større.



Vidste du, at alle fadderbørn er sikret adgang til en kvalitetsuddannelse, og det er noget, der batter på den lange bane. Uddannelse er den hurtigste vej ud af fattigdom.



Vidste du, at biologiske søskende altid bliver sammen, når de kommer til en børneby?



Vidste du, at SOS Børnebyerne opretter børnevenlige områder i katastrofeområder, så børn har et sikkert sted, hvor de kan lege og bearbejde de ting, de har oplevet?



# SOLIDARITETSGRYDEN I PERU

Børns ret til et sundt og nærende måltid har været under angreb i en fjernliggende landsby i Peru. Men en håndfuld kvinder tog sagen i egen hånd og startede et suppekøkken, der skulle mætte byens tomme maver. Køkkenet fik navnet solidaritetsgryden.

*Tekst & foto: Alejandra Kaiser  
Versioneret af Iben Stjerne Christensen*

I 2020 lukkede Covid-19 Peru ned. I månedsvis var landet tvunget i hi. Skoler og arbejdspladser lukkede, og særligt den fattigste del af befolkningen gik på kort tid fra ikke at have alverden til intet af have overhovedet. Pludselig begyndte hvide flag lavet af poser på pinde eller knækkede kosteskafter at dukke op foran husene. Det begyndte i slummen i Lima, men bredte sig som en steppebrand til det meste af landet. Det var udsatte familiers råb om hjælp – et hvidt flag fortalte, at der i denne husstand ikke var mere mad.

## **MODSTAND MOD SULT OG NØD**

De hvide flag begyndte også at dukke op i en lille landsby i Perus bjerge. Men her blev et symbol på overgivelse forvandlet til et symbol på modstand mod sult og nød og pandemiens jerngreb. Seks af byens kvinder satte sig for at åbne et suppekøkken, der kunne mætte de sultne nabobørn og deres familier. De kaldte køkkenet Olla Solidaria – solidaritetsgryden.

“Vi lavede tyrkiske ris på åbningsdagen, men uden kød, for det havde vi ikke noget af,” siger 13-årige



*13-årige Marco  
hjælp sin mor  
med at banke på  
døre i nabolaget,  
den dag soli-  
daritetsgryden  
åbnede.*



Marco, hvis mor er en af solidaritetsgrydens grundlæggere. Marco hjalp til med at banke på døre og udbrede nyheden om, at man nu kunne få et helt måltid mad for bare en peruviansk sol (1,70 kr.).

Solidaritetsgryden var en succes fra dag et. En nabo stillede et lokale til rådighed for køkkenet. Her tog spisegæsterne plads efter tur. Maden blev ofte tilberedt på bål, fordi der ikke var råd til gas. Køkkenvagterne gik på skift mellem de frivillige, et lokalt firma donerede store gryder og andre køkkenredskaber, og madplanen på væggen varierede, alt efter hvad der var til rådighed på markedet, eller hvad der blev doneret. På en almindelig dag under nedlukningen kunne de frivillige i køkkenet mætte omkring 150 børn og 100 voksne.

### **JEG ER STOLT AF MIN MOR**

9-årige Laura bor sammen med sin mor, far og lillebror i landsbyen. Lauras mor meldte sig som frivillig





”Selvom jeg så min mor meget lidt på de dage, hvor hun var i køkkenet, så var jeg stolt over, at hun hjalp andre børn som mig med at blive mætte”  
- Laura, 9 år



*SOS Børnebyerne støtter 35 peruvianske suppekøkkener som dette med et månedlig beløb til indkøb af mad og afholder løbende kurser for køkkenernes bestyrelser i organisering og lederskab.*

i suppekøkkenet og hjalp til med indkøb og madlavning.

”Selvom jeg så min mor meget lidt på de dage, hvor hun var i køkkenet, så var jeg stolt over, at hun hjalp andre børn som mig med at blive mætte,” siger Laura, der ofte selv stod i kø for at hente mad til sin familie, der kun havde farens sparsomme indkomst at leve for.

Under nedlukningen kom Laura ikke i skole. For at følge med i undervisningen var Laura nødt til at bruge sin fars telefon. Det var nemlig dér, hendes lærer sendte dagens opgaver. Men Lauras far tog sin telefon med på arbejde hver dag, og derfor kunne hun kun lave lektier, når han havde fri om søndagen.

”Jeg lærer ikke så meget herhjemme. I skolen hjælper min lærer mig, når jeg synes, at det er svært. Men min mor har aldrig gået i skole, så hun kan ikke hjælpe mig med mine lektier,” siger Laura.

For Marco var udfordringen en anden. Han havde en telefon, men ingen strøm derhjemme. Så hver dag måtte han betale to sol for at få ladet sin mobil op for derefter at gå op på byens højeste punkt for at fange signalet og læse sine lektier på appen Whatsapp.

”Jeg vil gerne have en uddannelse og blive ingeniør eller advokat, så jeg kan hjælpe min familie. Derfor blev jeg ved med at tage derop, selvom det er besværligt og kostede penge,” siger Marco.

Som altid i kriser og katastrofer er det børnene, der bliver hårdest ramt, fordi deres ret til uddannelse og sundhed er i fare.

### **DET ENESTE MÅLTID FOR MANGE**

Suppekøkkener som dette er ikke et nyt folkeværn mod kriser i Peru. Tilbage i 1980'erne, hvor en økonomisk krise sendte store dele af landet i knæ, organiserede folk sig også og



*Hvide flag af poser på pinde eller knækkede kosteskafter begyndte at dukke op foran husene. Et hvidt flag fortalte, at der i denne husstand ikke var mere mad.*

spiste sammen i større grupper for at strække madressourcerne.

Den lille landsby i Perus bjerge giver et realistisk billede af, hvordan nedlukningen i 2020 påvirkede store dele af Peru. Mere end en tredjedel af landets befolkning manglede mad, og mange familier kæmper stadig for at komme på fode trods genåbningen. I landsbyen er antallet af besøgende i suppekøkkenet heldigvis dalet en smule, men der er stadig mange, for hvem måltidet her er det eneste mad, de får på en dag.

Derfor lukkede Marcos mor og de andre kvinder heller ikke bare suppekøkkenet, da regeringen ophævede restriktionerne. De har organiseret sig og forsøger nu at få suppekøkkenet konverteret til en formel forening for fællesspisning. På den måde kan de nemlig søge de lokale myndigheder om et fast månedligt tilskud, der kan sikre køkkenets fremtid. Men bureaukrati trækker ansøgningen i langdrag, og indtil videre hjælper SOS Børnebyerne med økonomisk hjælp til indkøb og uddannelse i ledelse og organisering af kvinderne bag suppekøkkenet. ■



Foto: Chille Hviid Orloff

## Fokus på børns ret

Mere end 60.000 elever fra skoler i hele landet satte i december sidste år fokus på børns rettigheder med SOS Børnebyernes julekalender, Omvendt Julekalender, der denne gang handlede om FN's Børnekonvention og børns rettigheder. Det var niende gang, at SOS Børnebyerne udsendte Omvendt Julekalender, og i år deltog mere end 1.000 skoler i initiativet. Som en del af forløbet blev der også samlet over 225.000 kroner ind til udsatte børn. Tak for jeres deltagelse og engagement ❤️

## Udforsk dit fadderskab

I er mange, som er nysgerrige og gerne vil vide mere om jeres fadderskab, hvad I kan forvente eller hvilke muligheder I har som fadder. På vores hjemmeside har vi et område, der hedder "For faddere". Her har vi samlet information om langt de fleste emner, der vedrører fadderskabet. Måske kender du allerede siden, hvis ikke, så besøg [www.sosbornebyerne.dk/for-faddere1](http://www.sosbornebyerne.dk/for-faddere1) og udforsk fadderskabet.

## TAK FOR ARVEN

Vi er dybt taknemlige for de mennesker, der hvert år vælger at testamentere til udsatte og forældreløse børn ved at betænke SOS Børnebyerne i deres testamente. I 2021 testamenterede godt 100 personer 52,5 millioner til SOS Børnebyernes sag. De penge kommer til at gøre en verden til forskel for en masse børn.

For 52,5 millioner kan vi for eksempel hjælpe ca. 53.000 børn og deres familier i Rwanda i et år med skolegang, medicin og hjælp til at klare sig selv\*. En stor tak til og erindring om dem, der valgte at betænke SOS Børnebyerne.

Er du interesseret i at vide mere om mulighederne for at betænke SOS Børnebyerne i dit testamente, så bestil vores folder på [www.sosbornebyerbe.dk/arv1](http://www.sosbornebyerbe.dk/arv1)

Du er også altid velkommen til at ringe til vores testamentearsvarelige:

**Mette Sandager Löhndorf**  
på 33 78 02 93.



Vi er med i

Det  
Gode  
Testamente

[detgodetestamente.dk](http://detgodetestamente.dk)

\* Baseret på omkostningerne ved at drive familieindsatser i Rwanda i 2021



Foto: SOS Børnebyerne

0 år

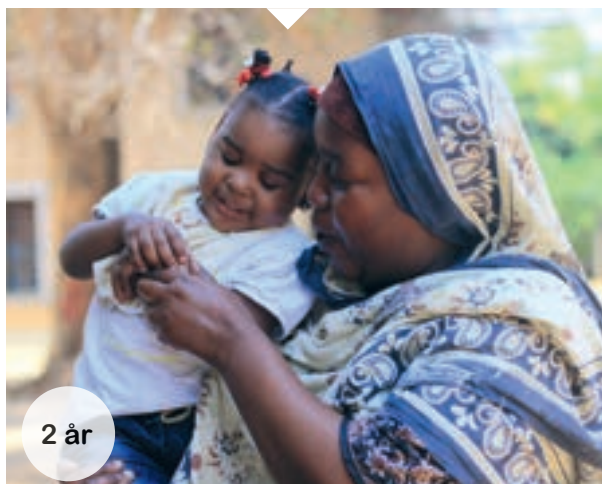


Foto: Anne Kidmose

2 år

# SÅ STOR ER JEG



**H**usker du Kiti fra Zanzibar – den nyfødte pige, der blev reddet af en hund?

Hun blev født af sin psykisk syge mor, der efterlod hende alene og sårbar i et krat i vejkanten. En flok hunde fra en nærliggende gård kom forbi den lille pige, der lå og græd kun svøbt i et gammelt stykke tøj. En af hundene slæbte nænsomt den lille bylt med sig og bragte hende på mirakuløs vis til sin ejer, der tog kontakt til en nærliggende SOS-børneby.

Det var tydeligt for enhver, at den lille pige var stærkt traumatiseret af den voldsomme start på livet. Kiti havde brug for masser af omsorg og pleje og kom hurtigt i sin SOS-mor Maryams kyndige hænder. Desuden flakkede Kitis blik meget, og man var bange for, om hun var født blind, eller om der var noget andet og mere alvorligt i vejen. SOS-børnebyen og hendes SOS-mor arrangerede diverse undersøgelser og lægebesøg, så Kiti kunne få de bedste kort på hånden efter sin dramatiske start på livet.

I dag er Kiti to år. Hun bor med sine fire SOS-søskende og sin SOS-mor i et af børnebyens familiehus. Hun er en glad og robust lille pige, men også stærkt udfordret – især motorisk. Lægerne har sidenhen fundet ud af, at Kiti faktisk kan se mere end først antaget, og at det flakkende blik skyldtes et "dovent øje". Hun kan stadig ikke gå, taler kun meget lidt og har brug for hjælp til at spise. Men hendes SOS-mor og SOS-tante træner og støtter hende med stor tålmodighed og kærlig omsorg hver eneste dag.

## BAZAR



30 kr.

### Shop de smarte navneetiketter

De populære SOS-navneetiketter er på hylderne igen. Du kan for eksempel klistre mærkerne i dine bøger eller på konvolutten, når du skal sende breve. På den måde videregiver du et godt budskab, samtidig med at du har tjek på dine ting.

Der er 28 etiketter på hvert ark. Køb dem her:

[www.sosbornebyerne.dk/shop1](http://www.sosbornebyerne.dk/shop1)

**MORS MAD. Misir Wat**

Hver dag står SOS-mødre og -fædre verden over i køkkenet og laver mad til deres SOS-familie. De ved, at et måltid kan være fyldt med minder, kultur og traditioner og kan danne fællesskab og sprede kærlighed. Vi har fundet nogle af SOS-forældrenes bedste opskrifter frem til dig. I børnebyen i Hawassa i Etiopien laver SOS-mor Abera Debrishwork linsereppen Misir Wat til sine børn.



Foto: Orlene Hvid Olof

30 min.

**DU SKAL BRUGE:**

5 dl røde linser  
1 finthakket rødløg  
1 dl olivenolie  
2 fed hvidløg  
1 liter grøntsagsbouillon  
2 spsk. berberekrydderi  
Salt og peber  
Chili efter smag og behag

**Tilbehør:**

Ris  
Koriander  
Creme fraiche

**SÅDAN GØR DU:**

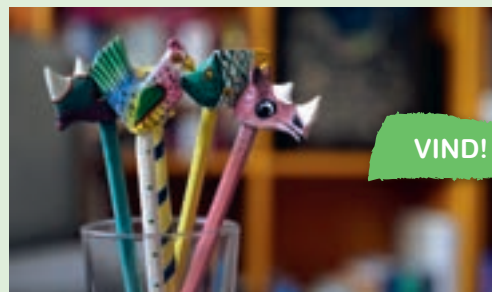
1. Opvarm olie i en stor gryde og tilføj rødløg. Sautér til løgene er gennemsigtige.
2. Tilføj hvidløg, berberekrydderi, chili og peber. Rør rundt i cirka 5 minutter.
3. Hæld bouillonvandet i gryden. Tilføj linserne. Lad retten simre, indtil vandet er absorberet – tilføj evt. mere vand, hvis linserne ikke er møre. Rør jævnlige.
4. Smag til med salt.
5. Servér evt. med ris, koriander og creme fraiche.

**Misir Wat** minder om den indiske ret dhal. Det er en slags hurtig gryderet på røde linser. Den er billig, mættende, vegetarisk og så smager den skønt alene eller med ris og en klat creme fraiche på toppen.

**Find og vind**

Find de 9 ord, der handler om venskab. Vi har gemt dem både vandret og lodret.

T	S	A	B	E	S	Ø	G	K
E	O	M	S	O	R	G	F	D
T	Q	I	S	A	M	M	E	N
I	Ø	K	P	G	P	K	M	P
L	E	G	E	Ø	U	O	G	U
L	V	M	H	Y	G	G	E	T
I	N	K	L	U	D	E	R	E
D	N	Y	E	I	K	R	A	M

**ORDJAGT**

Send løsningen til:

**SOSkonkurrence@sosbornebyerne.dk** eller  
SOS Børnebyerne, Amerikavej 15C, 2. sal,  
1756 København V. Vi trækker lod om fire flotte pakker  
blyanter.

Vi skal have løsningen senest den 10. april. Du kan se vinderne her: [www.sosbornebyerne.dk/ordjagt1](http://www.sosbornebyerne.dk/ordjagt1)



**BRUG  
GIRO-  
KORTET**

Støt udsatte børn

## ~~HVAD~~ SKAL VI HA' ~~TE~~ AFTENSMAD?

For alt for mange familier lurder sulten altid i kulissen. Når de vågner om morgen, ved de ikke, om de får noget at spise den dag. Når du støtter SOS Børnebyerne, er du også med til at hjælpe udsatte familier som denne fra at gå i opløsning.

Gennem vores forebyggende arbejde kan vi hjælpe de familier, der er allerhårdst ramt. Vi kan give dem mad, lægehjælp, et hønsehold eller hjælp til at starte

deres egen virksomhed. Vi sørger også for, at børnene kommer i skole, fordi vi ved, at uddannelse er den hurtigste vej ud af fattigdom.

Hvordan vi hjælper, afhænger af, hvad der skal til, for at familien igen kan komme på fode og på sigt klare sig selv. Brug girokortet og støt arbejdet med udsatte familier.



**SOS  
BØRNEBYERNE**